**<序>**

* 有一句話說：「一諾千金」，就是說明一句承諾的話永不改變，價值勝過千兩黃金。決心就是說明：「堅定」、「堅強」、「堅持」，以賽亞：「堅心倚靠祢的，祢必保守他十分平安……」（賽 26：3~4）
* 在新的一年，常聽見要下決心的口號：要減肥、要運動、要早睡早起、要整理房間、要讀經禱告……可是往往變成「明天」再開始吧……下定決心容易，但付諸行動難；要從小事做起，給自己一份信心……

**<一>人是會改變的：**

* 「江山易改，本性難移」，雖然是一句公認的事實，其實人是會改變的。（羅 12：2），這種改變在於他對自己的認識有多深多廣。
* 心理學上把一個人分為三個我。一是本我、二是自我、三是超自我。一個人所以能不斷改變、成長，以至於找回「人的尊貴與尊嚴」（上帝的形象 Imago Dei）

**<二>上帝凡事都能：**

* + 「在人是不能，在上帝卻不然，因為上帝凡事都能」（可 10：27），在日常生活中，上帝若親自參與，定意要成就祂的旨意，透過「神蹟」、「禱告」就發生了，此乃是要鼓勵我們去相信祂的大能。
	+ 上帝會在祂認為適當的時候行祂要行的事情，縱使有些禱告從神學的角度來看並不是很對的；然而神蹟確實發生，以前曾發生過，今日也不斷地出現，上帝透過神蹟奇事，提醒我們，祂是無所不能且無所不在的。

**<三>自我改造開始：**

* + 「人在福中不知福」。一個人常把上帝所賜的空氣、陽光視為理所當然，以至於不知道珍惜，以為這是天經地義的事，「不要一味追求自己得不到的，而是珍惜自己所擁有的」。
	+ 「不要光想別人為我們做過什麼，要想我曾為別人做過什麼」、「不要記住別人做過什麼傷害你的事，而是要記住自己曾傷害過什麼人」，如此從自己下定決心：開始自我改造，反省，不知不覺就改變了，因為知道改造自己的生活，結果就更得神與人的喜悅。

**<結>**

* 求主幫助我們知道：要改變家庭、教會、國家，唯有先從自我改造開始，自己改變，世界就跟著改變。
* 求主幫助在新的一年，先冷靜的深思，知道自己需要改進的事，然後下定決心讓別人看見自己的改進，信心的人向著目標，堅持到底，永不放棄。～共勉之～